Vitamine

Insetto	Vit A	Betacarotene	Vit E	Vit B1	Vit B2	Vit B3
Quantità per 100 g	**µg retinolo**	**µg**	**tocoferolo mg**	**tiamina mg**	**riboflavina mg**	**niacina mg**
Pinkies di Topinsect	< 21	422	0,43	0,057	0,255	2,2
Buffalo worms di Topinsect	< 21	< 5	0,742	0,22	0,386	2,46
Larve del miele	4	n.p.	2,1	0,56	1,76	9,0
Tarme della farina – coleottero	n.p.	n.p.	n.p.	0,27	2,34	15,5
Tarme della farina – larva	24	n.p.	2,0	0,63	2,13	10,7
Tarme della morio – larva	29	n.p.	2,1	0,15	1,78	7,7
Grillo adulto	24	n.p.	4,3	0,12	11,07	12,5
Altri alimenti a confronto						
Mela	9	n.c.	n.c.	0,02	0,02	0,09
Cavolfiore	1	n.c.	n.c.	0,04	0,05	n.c.
Latte intero	36	n.c.	n.c.	0,04	0,17	n.c.
Merluzzo	11	n.c.	n.c.	0,12	0,15	n.c.
Carne magra di vitello	n.p	n.c.	n.c.	0,12	0,23	n.c.
Pollo	30	n.c.	n.c.	0,07	0,11	n.c.
Analisi effettuate sul peso totale del prodotto a crudo / n.c. = non conosciuto / n.p. = non pervenuto ©copyright ®Topinsect						

Insetto	Vit B5	Vit B6	Vit B9 (=B11)	Vit H	vit B12	Vit B4
Quantità per 100 g	**pantotenato mg**	**piridossina mg**	**acido folico mg**	**biotina mg**	**cobalamina µg**	**colina mg**
Pinkies di Topinsect	0,887	0,262	0,0535	0,0673	0,50	72,7
Buffalo worms di Topinsect	1,63	0,159	0,0389	0,02	0,287	447
Larve del miele	4,9	0,31	0,11	0,07	n.p.	395,3
Tarme della farina – coleottero	6,6	2,24	0,38	0,08	1,54	667,1
Tarme della farina – larva	6,9	2,11	0,41	0,08	1,23	483,9
Tarme della morio – larva	4,6	0,76	0,16	0,08	1,01	412,4
Grillo adulto	7,5	0,75	0,49	0,06	17,43	493,2
Altri alimenti a confronto						
Mela	0,06	0,05	0,003	n.c.	n.p.	n.c.
Cavolfiore	n.c.	0,2	0,044	n.c.	n.p.	n.c.
Latte intero	n.c.	0,04	0,004	n.c.	0,47	168
Merluzzo	n.c.	0,15	0,008	n.c.	0,20	335
Carne magra di vitello	n.c.	0,3	0,004	n.c.	3,20	513
Pollo	n.c.	0,7	0,008	n.c.	0,20	326
Analisi effettuate sul peso totale del prodotto a crudo / n.c. = non conosciuto / n.p. = non pervenuto ©copyright ®Topinsect						